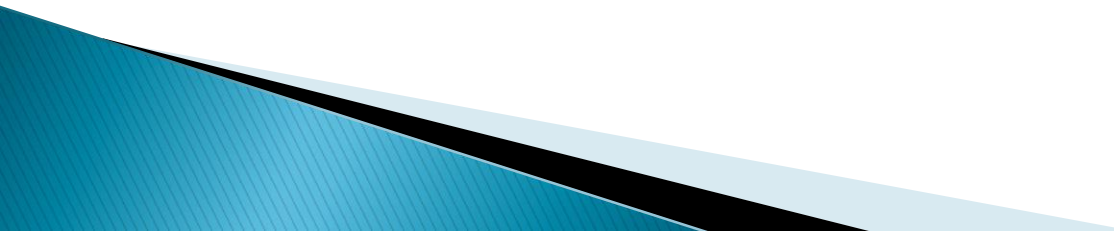


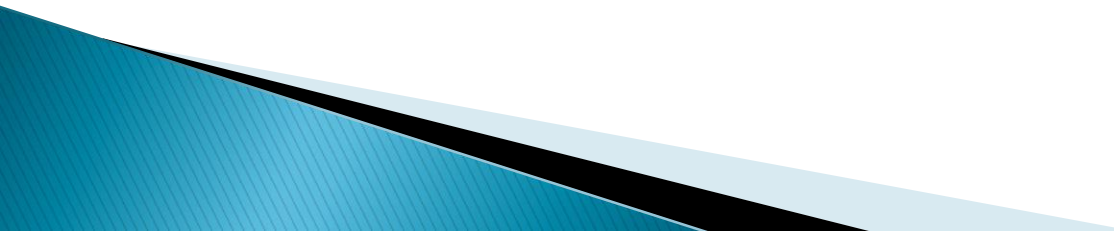
Слободно време

У КУЋНИМ УСЛОВИМА

Шта да радим кући сам/а?

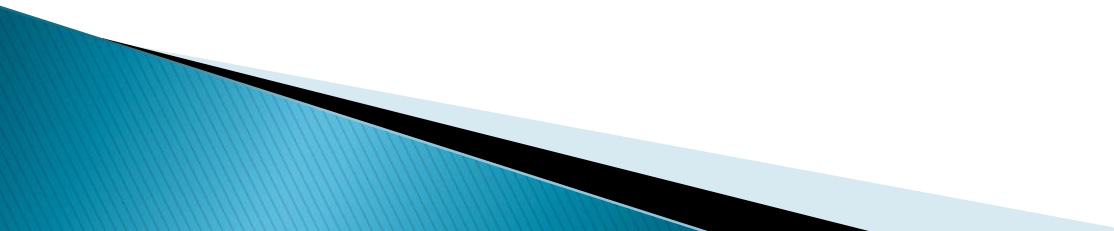
1. Буди креативан/а
 2. Научи нешто ново
 3. Буди физички активан –брини о свом здрављу
 4. Дружи се
- 

Кад је неко креативан значи да зна да ИЗМИШЉА

- ▶ Можеш да измислиш нову причу или песму
 - ▶ Направи представу за маму, тату сестру или брата
 - ▶ Измишљај нове загонетке
 - ▶ Почни да црташ или сликаш
 - ▶ Измишљај нове речи или плес уз музику коју волиш
 - ▶ Прави различите предмете од онога што имаш у кући
- 

Научи нешто ново

Један од најбољих начина да се проведе слободно време је да унапређујеш своје вештине и знања. Ево неких предлога :

- ▶ Можеш да научиш како од гумица правиш различите ствари
 - ▶ Можеш да научиш како од папира правиш различите облике –савладаш вештину оригами
 - ▶ Можеш да научиш да црташ виљушком
 - ▶ Или руком
- 

Ево неких предлога како можеш да направиш нешто ново:

▶ Оригами:

<https://www.youtube.com/watch?v=Vlb2udqPx-M> жаба
https://www.youtube.com/watch?v=_3Vo__0nuFc лептир
<https://www.youtube.com/watch?v=BSvGbGS1K2s> одело за лутке

<https://www.youtube.com/watch?v=HTBdV54Qwsl> одело за лутке
<https://www.youtube.com/watch?v=XWoNRu4EVe8> одело за лутке
<https://www.youtube.com/watch?v=9dXILgWaB-U> кутија срце

Гумице за тегле

<https://www.youtube.com/watch?v=ihll840jgq4> совице
<https://www.youtube.com/watch?v=bEeHC8neBzY> привесци цветићи
https://www.youtube.com/watch?v=J29Wt_zwl1c пчелице

Цртање виљушком

<https://www.youtube.com/watch?v=cfzUnXNIh4U>
<https://www.youtube.com/watch?v=t18YKfqctmY>

Цртање руком

https://www.youtube.com/watch?v=XwFFjO_6YKc
<https://www.youtube.com/watch?v=kRGPcYkkKic>

Буди физички активан и води рачуна о свом здрављу

- ▶ Свако јутро пре него што почнеш са гледањем РТС програма, устани на време ,обуци се, доручкуј и спреми баш као да идеш у школу.
- ▶ Пре почетка наставе , у паузама и током дана можеш да радиш различите вежбице као што је нпр програм Покренимо нашу децу
- ▶ Води рачуна о својој личној хигијени–редовно се купај , пери зубе
- ▶ Увече на време лези како би могао да се пробудиш за школу.

Дружи се!

- ▶ Позови свог друга или другарицу телефоном. То исто можеш да учиниш и са баком и са деком . Разговор са другарима, и људима које волимо чини да не будемо усамљени и да лакше превазиђемо кућну изолацију. Такође неки сервиси као Вибер омогућују истовремени разговор неколико особа замоли маму или тату да ти покажу (ову опцију –имају новије верзије).

Поново заједно!

